

ちょこっとのぞいて
みませんか

にじいろカフェ

にじいろカフェは、さまざまなことが原因で学校にいきたくない、人付き合いが苦手、孤独を感じて辛い、さみしさを抱えている…そんな生きづらさを抱えた方がほっとできる居場所を目指してオープンしています。

まずは一歩ふみだしてにじいろカフェに来てみませんか？

毎月第3木曜日

13:30~16:30

エール内「ちょこっと」

※利用無料・予約不要

※途中参加・途中退出OK

お気軽にご利用ください。

どなたでも
利用できます

ご家族や
支援者の方も
歓迎します

年間スケジュール

R8年 4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
10/15	11/19	12/17	R9年 1/21	2/18	3/18

問い合わせ

社会福祉法人滑川市社会福祉協議会

電話：076-475-7004

にじいろカフェスケジュール

令和8年4月～令和9年3月までの予定

プログラムは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

日付	プログラム
令和8年 4月16日(木)	 こんにちは、「にじいろカフェ」です  「居場所ってなに？」ちょこっとのぞいてみませんか
5月21日(木)	 ちらしや新聞を使って作ってみよう  身近にあるちらしや新聞を使って役立つものを作りましょう
6月18日(木)	 ハーバリウム作りの日 かわいいハーバリウムを作って癒されませんか
7月16日(木)	セタづくりの日  あなたの願いごとはなんですか
8月20日(木)	かき氷の日  暑い夏にひんやり～
9月17日(木)	 トークの日 テーマ「秋といえば」
10月15日(木)	 秋の味覚を楽しむ日
11月19日(木)	音楽の日 
12月17日(木)	トークの日 テーマ「今年1年どうだった？」
令和9年 1月21日(木)	 卓上ゲームの日 
2月18日(木)	 運動の日  軽く運動してリフレッシュ
3月18日(木)	ちらしを使った箱作りの日

プログラムの参加は自由です。にじいろカフェで自分の好きなように過ごすだけでもOKです。